

# Przewodnik, jak krok po kroku nauczyć psa komendy zwracającej uwagę „patrz”

## Słowniczek

- **VIP** – Very Important Piesek (bardzo ważny piesek)
- **Szczęśliwy przewodnik** – spokojny i szczęśliwy opiekun psa, który prowadzi go przez życie.
- **Fafik i Fąfel** – przykładowe pieski, które na stałe zagościły w słowniczku Czerwonego pieska
- **Załamka** – stan emocjonalny szczęśliwego przewodnika, który wskazuje na chwilową utratę wiary w sukces.
- **Legalne rzeczy i zachowania** – coś co VIP'owi wolno wziąć, gryźć, albo robić.
- **Nielegalne rzeczy i zachowania** – rzeczy i zachowania zabronione.
- **Maluch** - pies niezależnie od wielkości i wieku.
- **Wiadomka** - wiadomo, że...
- **Kocopoły** - brednie, bzdury, głupoty, nieprawdziwe informacje
- **Bodziec** - coś co wywołuje daną reakcję psa, może to być inny pies, człowiek, rower lub cokolwiek innego.

- **Komenda/hasło** - jest to prośba do psa, aby zachował się w konkretny sposób. Aby mieć nadzieję, że psiak rozważy naszą prośbę, musimy mieć pewność, że rozumie co dane hasło oznacza. Ponadto pies musi być zmotywowany, aby to zrobić.

## Nauka skupienia uwagi – patrz.

Dzięki temu ćwiczeniu uczysz psa, że zainteresowanie Tobą jest opłacalne. Jeżeli dobrze je wypracujesz może być świetnym narzędziem, aby zająć uwagę psa podczas trudnych dla niego sytuacji.

### Etap 1 – nauka poprzez wyłapywanie.

Zacznij, jak zawsze w miejscu, gdzie jest **minimalna ilość rozproszeń**. Przygotuj sobie smakołyki i ustaw się w pobliżu psa. Jeśli potrzebujesz trzymaj go na luźnej smyczy. Czekasz i obserwujesz psa. Gdy tylko spojrzy w Twoją stronę, nagradzasz smakołykiem i słowem.

W tym ćwiczeniu przydaje się kliker, ponieważ bardzo ważnym jest, aby mieć **dobre wyczucie czasu**. Musisz nagrodzić psa dokładnie w momencie, gdy spojrzy, a początkowo będą to bardzo krótkie spojrzenia.

Pies spojrzy, klikasz i wydajesz smakołyk. Jeśli nie masz klikera: pies spojrzy, mówisz sygnał nagrody np. YES i wydajesz smakołyk.

**Nie zachęcaj psa do patrzenia na Ciebie**, nie cmokaj, nie wołaj go. Bardzo ważne jest, aby to **pies sam inicjował ten ruch**. Początkowo nagradzaj nawet, gdy pies nie popatrzy Ci w oczy – wystarczy, gdy spojrzy na policzek lub brodę.

Zrób 5-6 powtórek, przerwij sesję, kucnij, pogłaszcz, a potem zacznij nową sesję.

Z tygodnia na tydzień zwiększaj ilość powtórek w sesji, a także staraj się ćwiczyć w trudniejszych miejscach.

### Etap 2 – dodaj kryterium czasu.

Jeśli pies już dosyć często i chętnie na Ciebie patrzy, możesz przejść do tego etapu. W tym etapie chodzi o to, aby pies patrzył na nas coraz dłużej.

Zacznij tak, jak w etapie 1, ale staraj się wydłużać czas pomiędzy spojrzeniem, a wydaniem nagrody. W tym czasie dodaj **Keep Going Signal (KGS)**, czyli chwal psa słownie „dobry pies, super, ekstra” (w ten sposób mówisz psu, że jest na dobrej drodze do otrzymania nagrody, tylko musi jeszcze chwilę poczekać).

Zawsze nagradzaj w **losowych** odstępach czasu. Np 1 sekundę po spojrzeniu, 2s, 4s, 2s, 3s, 1s, itd.

To jak długo psiak ma na Ciebie patrzeć, musi być dla niego nieprzewidywalne. Dzięki temu łatwiej utrzymasz jego uwagę.

Z dnia na dzień **wydłużaj czas** „patrzenia” na Ciebie psa, a także postaraj się ćwiczyć w różnych miejscach.

Jeśli pies nie wytrzyma w spojrzeniu tyle ile zakładałaś – **nie przejmuj się**.

Po prostu poczekaj na kolejne spojrzenie i zmniejsz odrobinę wymagania.

Używaj dużo **KGS**, tak aby dawać znać psu, że robi właśnie to o co Ci chodzi.

## Etap 3 – podłóż komendę słowną.

Przejdź do tego etapu, jeśli pies potrafi już utrzymać na Tobie uwagę przez kilkanaście sekund.

Poczekaj na spojrzenie psa i gdy tylko psiak się na Ciebie spojryz powiedz „patrz”. **Nagradzaj**.

Początkowo znowu nie wymagaj zbyt długiego skupienia uwagi. Pamiętaj, że ćwiczenia bez hasła „patrz” i z hasłem różnią się dla psa i początkowo może nie być pewnym, czy robi coś dobrze. Dlatego dopiero po kilku sesjach znowu spróbuj wydłużyć czas patrzenia psa na Ciebie.

Jeśli pies się rozproszy, powtórz ćwiczenie zupełnie nie zwracając na to uwagi, ale obniż odrobinę oczekiwania.

Gdy pies utrzymuje na Tobie swoje spojrzenie, po tym jak go nagrodzisz, powiedz komendę zwalniającą np. „Ok”.

Komenda zwalniająca uczy Twojego psiaka, że po jej usłyszeniu może robić co zechce i już niczego nie wymagasz.

Ćwicz po kilka razy dziennie przez kilkanaście dni, aby uzyskać **trwałe efekty**.

## Etap 4 – Wywołaj patrzenie na „patrz”

Jeżeli dobrze wykonałaś początkowe etapy, możesz próbować wywoływać zachowanie na komendę. Ten etap zacznij w bardzo spokojnych warunkach, gdzie nic nie będzie rozpraszało Twojego psa.

Nagradzaj sownie każde spojrzenie, które uda Ci się wywołać komendą „patrz”. Jeżeli pies kompletnie nie reaguje na hasło, oznacza to, że musicie się cofnąć jeszcze do poprzedniego etapu.

Również na tym etapie postaraj się wydłużać czas **skupienia na Tobie uwagi psa**. Rób to nadal poprzez wydawanie smakołyków i pochwały słowne.

Z czasem, gdy psiak ładnie reaguje na hasło, możesz wyjść z ćwiczeniem w trudniejsze miejsca – park, las, ulica.

Pamiętaj, aby wydawać komendę zwalniającą po każdej powtórcie. Dzięki temu pies nauczy się, że ma patrzeć dopóki go nie zwolnisz.

Na koniec sesji możesz nagrodzić go również zabawą. Dzięki temu ćwiczenie będzie mu się jeszcze lepiej kojarzyło.

Emil Nestorowicz