

Przewodnik, jak krok po kroku nauczyć psa komendy wstrzymującej „poczekaj”

Słowniczek

- **VIP** – Very Important Piesek (bardzo ważny piesek)
- **Szczęśliwy przewodnik** – spokojny i szczęśliwy opiekun psa, który prowadzi go przez życie.
- **Fafik i Fąfel** – przykładowe pieski, które na stałe zagościły w słowniczku Czerwonego pieska
- **Załamka** – stan emocjonalny szczęśliwego przewodnika, który wskazuje na chwilową utratę wiary w sukces.
- **Legalne rzeczy i zachowania** – coś co VIP’owi wolno wziąć, gryźć, albo robić.
- **Nielegalne rzeczy i zachowania** – rzeczy i zachowania zabronione.
- **Maluch** - pies niezależnie od wielkości i wieku.
- **Wiadomka** - wiadomo, że...
- **Kocopoły** - brednie, bzdury, głupoty, nieprawdziwe informacje
- **Bodziec** - coś co wywołuje daną reakcję psa, może to być inny pies, człowiek, rower lub cokolwiek innego.

- **Komenda/hasło** - jest to prośba do psa, aby zachował się w konkretny sposób. Aby mieć nadzieję, że psiak rozważy naszą prośbę, musimy mieć pewność, że rozumie co dane hasło oznacza. Ponadto pies musi być zmotywowany, aby to zrobić.

Nauka poczekaj

Hasło poczekaj ma na celu wstrzymać psa na chwilę, aby po prostu poczekał zanim będzie mógł coś zrobić. To ćwiczenie uczy psiaka cierpliwości i kontroli własnych emocji.

Komendy poczekaj możesz użyć, gdy chcesz podać psu jedzenie i nie chcesz, aby na Ciebie skakał, albo gdy chcesz przejść przez furtkę/drzwi i nie chcesz, aby pies się pchał, lub gdy wypuszczasz psa z samochodu i chcesz, aby poczekał zanim wyjdzie, bo musisz sprawdzić, czy na zewnątrz jest bezpiecznie i nic nie jedzie. Też, gdy idziesz z psem bez smyczy, to często możesz go wstrzymać, aby nie wszedł na ulicę/ścieżkę rowerową sam, zanim nie sprawdzisz czy nic nie jedzie.

Ważne! Nie myl hasła „poczekaj” z „nie”. Po komendzie przerywającej „nie” pies nie może wcale wziąć/zjeść/zrobić czegoś, po komendzie „poczekaj”, psiak ma się chwilę wstrzymać, a następnie hasłem „proszę” pozwalamy mu zrobić to co chciał.

Etap 1:

1. Przygotuj miskę i smakołyki lub suchą karmę. Wsyp do miski kilka smakołyków, tak aby psiak to zauważył.
2. Powiedz „poczekaj” i powoli zacznij obniżać miskę. **WAŻNE!** Powiedz „poczekaj”, **ZANIM** zaczniesz obniżać miskę.
3. Podczas obniżania miski, wydawaj psu smakołyki z miski, aby opłacało mu się czekać i aby zrozumiał na czym polega ćwiczenie.
4. Gdy obniżasz miskę, staraj się prowadzić ją przy swoim boku, a nie z przodu przed samym psem. Psu będzie łatwiej, gdy nie będzie miał obniżanej miski przed samym nosem.
5. Obniż miskę tylko o odrobinę, po czym powiedz „proszę” i szybkim ruchem postaw miskę na ziemi. **WAŻNE!** Powiedz „proszę” **ZANIM** zaczniesz stawiać miskę na ziemi. Oczywiście pozwól zjeść psu jedzenie z miski.
6. Nie wykorzystuj komendy „siad” przed rozpoczęciem tego ćwiczenia. Jeżeli pies sam siądzie, ok, ale nie narzucaj siadu przed ćwiczeniem poczekaj, bo później będziemy chcieli, aby pies również w ruchu umiał „poczekać”.

7. Jeżeli pies mocno skacze na Ciebie, próbuje dobrać się do miski, wstrzymaj na chwilę obniżanie, możesz też podnieść ją trochę do góry, aż się uspokoi. Gdy tylko się uspokoi, powiedz proszę i wydaj miskę. Tej techniki używaj w ostateczności, bo może ona mocno frustrować psa i nie polubi ćwiczenia. Lepiej próbuj nagradzać go większą ilością smakołyków pomiędzy komendą „poczekaj” i „proszę”.

Etap 2:

1. Teraz staraj się po hasło „poczekaj” obniżać miskę coraz bardziej i wydawać komendę „proszę”, gdy miska będzie już coraz niżej.
2. W końcu będziesz mogła postawić miskę na ziemi i dopiero powiedzieć „proszę”, ale pamiętaj o regule małych kroczków.
3. Kolejnym krokiem będzie to, że stawiasz miskę na ziemi, powoli się prostujesz i dopiero mówisz „proszę”. Też rozłóż to na małe kroki. Najpierw podnieś pozycję odrobinę, potem bardziej, bardziej, aż do pełnego wyprostowania.
4. Nadal dużo nagradzaj smakołykami z miski podczas obniżania miski.
5. Pamiętaj, że każdy etap może zająć Ci kilka dni. Nie martw się, zupełnie normalnym jest, że każdy psiak uczy się w innym tempie, ma inne predyspozycje i inny temperament.

Etap 3:

1. Staraj się wydawać coraz mniej smakołyków podczas obniżania miski.
2. Z sesji na sesję wydłużaj czas pomiędzy wydaniem jednego smakołyka, a wydaniem drugiego.
3. W końcu dojdiesz do sytuacji, w której nie będziesz wcale musiała wydawać smakołyków pomiędzy „poczekaj”, a „proszę”. Nagrodą za dobrze wykonane ćwiczenie będzie już jedzenie w misce, które pies może zjeść po hasło „proszę”

Etap 4:

1. Przejdź do tego etapu, gdy spokojnie będziesz mogła na hasło poczekaj położyć psu miskę, wyprostować się i dopiero pozwolić mu zjeść.
2. Teraz weź miskę z jedzeniem, i zacznij iść przed siebie. Pies zapewne będzie za Tobą podążał.
3. W pewnym momencie powiedz „poczekaj”, zatrzymaj się (pies też się zatrzyma), postaw miskę na ziemi, wyprostuj się i powiedz „proszę”
4. Zmienia się tylko to, że przed wykonaniem ćwiczenia po prostu robicie kilka kroków razem i na hasło poczekaj razem się zatrzymujecie.

Etap 5:

1. Zostaw pustą miskę na ziemi i odejdź z psem na kilka metrów od miski.
2. Podejdź razem z psem w stronę miski, ale w połowie drogi powiedz „poczekaj”. Pies powinien się zatrzymać, a ty podejdź do miski, nasyp do niej smakołyków, wyprostuj się.
3. Teraz powiedz „proszę” i pozwól psu podejść i zjeść.
4. Jeżeli psiak na hasło „poczekaj” zamiast się zatrzymać idzie dalej z Tobą do miski, spróbuj na hasło zatrzymać się razem z nim i dopiero podejdź do miski. Czyli dajesz psu wskazówkę swoim zatrzymaniem, że ma się zatrzymać.
5. Możesz psiakowi pomagać dając mu po drodze smakołyki (z kieszeni/saszetki) i dając mu smakołyk, gdy się zatrzyma.
6. Utrudniaj ćwiczenie poprzez coraz rzadsze wydawanie smakołyków po drodze oraz nie zatrzymując się razem z nim, gdy idziecie do miski (mówisz poczekaj, pies się zatrzymuje, Ty idziesz dalej)

Etap 6:

1. Poproś psa, aby usiadł, jeżeli jeszcze nie umie zostawać w siadzie, załóż mu szelki/obrożę i smycz, a następnie przywiąż go do drzewa/słupka. Możesz też poprosić kogoś, aby po prostu przytrzymał psiaka.
2. Nasyp do miski smakołyki i zostaw miskę na ziemi około 10 kroków od miejsca, w którym jest pies.
3. Teraz podejdź z psem, który jest na smyczy w stronę miski. W połowie drogi powiedz „poczekaj”. Pies powinien się zatrzymać. Znowu możesz pomóc psu się zatrzymać, zatrzymując się razem z nim oraz pomóc psu wydając smakołyki.
4. Jeżeli się nie zatrzyma, przytrzymaj go na smyczy i powiedz „proszę” dopiero, gdy rozluźni smycz. (Tutaj zastanów się, czy poprzedni etap był dobrze wypracowany)
5. Utrudniaj ćwiczenie poprzez coraz rzadsze wydawanie smakołyków po drodze oraz nie zatrzymując się razem z nim, gdy idziecie do miski (Mówisz poczekaj, pies się zatrzymuje, Ty idziesz dalej)

Etap 7:

1. Ćwicz w sytuacjach życia codziennego.
2. Idź z psem, powiedz poczekaj (pies się zatrzymuje), odejdź kilka kroków, wróć do psa, nagródź i powiedz „proszę”.
3. W tym wypadku „proszę” oznacza: „proszę, możesz iść dalej”.
4. Spróbuj poćwiczyć z psem, gdy otwierasz mu drzwi samochodu, a on chce wyjść. Powiedz poczekaj, nagródź i powiedz proszę.

Podsumowanie

Pamiętaj, że każdy etap może Ci zająć kilka dni, nawet tydzień albo i dłużej. Nie śpiesz się. Staraj się nie prosić psa, aby długo czekał zanim dostanie jedzenie. Gdy pies musi czekać długo, wzmagą się w nim frustracja, która może zniechęcić go do ćwiczeń.

Nie nadużywaj tego polecenia. Jest to trudne ćwiczenie dla psa. Jeżeli masz taką potrzebę użyj „poczekaj”, ale oprócz treningów raczej nie proś o „poczekaj” bez wyraźnego powodu.

Pamiętaj, że nauka może zająć nawet dwa, trzy miesiące, aż psiak będzie na 100% reagował na to hasło. Warto mieć „poczekaj” wyćwiczone na wysokim poziomie, bo na prawdę bardzo przydaje się w codziennym życiu.

Emil Nestorowicz